



INFORMACIÓN PARA LOS PADRES EL DESARROLLO Y CRECIMIENTO HUMANO

El Crecimiento y desarrollo humano se trata del proceso de crecimiento que comienza con la preadolescencia hasta la adolescencia. En los niveles de escuela primaria y secundaria, se presenta un programa a los estudiantes en los grados 4, 5 y 6 para brindarles una comprensión basada en hechos de los cambios en su desarrollo físico que está alineado con los Estándares de Educación para la Salud de California (2008). Al familiarizarse con este proceso, los estudiantes pueden afrontar mejor los cambios físicos y emocionales normales. El programa también enfatiza la importancia del descanso adecuado, la nutrición y el ejercicio físico durante el crecimiento. En última instancia, este programa tiene como objetivo desarrollar la autoestima y los comportamientos saludables de los estudiantes a medida que avanzan hacia la adolescencia.

¿Son estas presentaciones nuevas?

Estos videos se actualizaron en el año escolar 2021-2022. Las presentaciones de Crecimiento y desarrollo humano fueron aprobadas por primera vez por la Junta de Educación de CVUSD en 1986. Bajo la dirección de la Junta de Educación de CVUSD, Servicios de Instrucción revisó y actualizó nuestros Videos de Crecimiento y desarrollo humano para incluir las versiones más recientes de MarshMedia. Estos nuevos títulos fueron aprobados por la Junta de Educación en diciembre de 2021. Los nuevos títulos fueron seleccionados para los grados 4 y 5, y los títulos adoptados anteriormente se mostrarán en el grado 6. También se agregaron videos para algunos estudiantes con discapacidades. en los grados 4-12 con accesibilidad mejorada

Los siguientes son los videos de crecimiento y desarrollo humano aprobados por la Junta de CVUSD:

4to Grado	"¡Conoce a la nueva tú! ¡Para niñas" (2013) y "Conoce el nuevo tú! Para niños" (2013)
5to Grado	"Pubertad: el camino de una niña" (2016) y "Pubertad: el camino de un niño" (2016)
6to Grado	"¡Estamos creciendo!" (2010) y "Nace un bebé" (2008) Videos de sexto grado (NO ACTUALIZADOS ya que estas son todavía las versiones más actualizadas)
Videos para algunos estudiantes con discapacidades (Grados 4-12)	"Guía para un niño sobre el crecimiento" (2007) y "Guía para una niña sobre el crecimiento" (2007)

¿Cómo se presentan los videos de Crecimiento y desarrollo humano?

Las enfermeras y los maestros de la escuela brindan presentaciones sobre crecimiento y desarrollo humano a los estudiantes en los grados 4 y 5 en sus salones de clase. A los estudiantes de sexto grado se les muestran presentaciones con sus maestros de Ciencias. La Junta de Educación de CVUSD acordó que los estudiantes de todos los géneros en los grados 4, 5 y 6 verán todos los videos, y la presentación del video se realizará con todos los géneros juntos en un entorno mixto. Después de la presentación, los estudiantes podrán elegir el grupo de género con el que participarán para preguntas de seguimiento y discusión con el personal de la escuela, incluida una enfermera del distrito para los grados 4-5.

¿Se requiere el permiso de los padres/tutores para que un estudiante participe?

Si un padre/tutor legal desea que el niño no participe en la instrucción del crecimiento y desarrollo humano, debe proporcionar, por escrito, esta solicitud al administrador de la escuela o al maestro antes de la fecha indicada por la escuela.

¿Qué se trata en las presentaciones?

Se presenta información importante sobre el crecimiento, el desarrollo y los cambios anatómicos experimentados por los estudiantes durante los años previos a la pubertad. En las presentaciones se incluye la importancia de descansar adecuadamente, comer nutritivamente, manteniendo buenos hábitos de aseo, y haciendo ejercicio regularmente. Las presentaciones también incluyen información sobre los cambios emocionales durante la pubertad

¿Cuáles son algunos temas específicos y el vocabulario utilizado en las presentaciones?

Ejemplos de los conceptos presentados incluyen: 1) Anatomía y sistemas reproductivos, 2) Menstruación, 3) Aspectos emocionales de la adolescencia, 4) Aspectos físicos de la pubertad, 5) Salud e higiene, y 6) Autoestima y toma de decisiones responsable. Parte del

vocabulario utilizado para desarrollar los conceptos incluye: acné, vejiga, olor corporal, óvulo fertilizado, hormonas, menstruación, pelvis, pene, glándula pituitaria, sistema reproductivo, autoestima, esperma, testículos y vagina.

¿Cómo participan los maestros?

Los maestros de 4° y 5° grado asisten a las presentaciones con las enfermeras del distrito y se les informa sobre las áreas que se cubrirán. Profesores de Ciencias de 6to grado presentan el video a sus alumnos. Se alienta a los estudiantes a discutir con sus padres/tutores legales cualquier pregunta o inquietud que esté más allá del alcance de la presentación y el área curricular.

¿Están cubiertos el Crecimiento y desarrollo humano en los Estándares de educación para la salud de California (2008)?

Sí. Los temas de la presentación abordan algunos de los estándares de salud actuales en los grados 4-6.

¿Cómo participa el padre / tutor legal?

Se invita al padre/tutor legal a asistir a una vista previa de los videos y materiales que se presentarán a los estudiantes. Las preguntas sobre las presentaciones pueden ser respondidas en ese momento. Una vez que el estudiante ha participado en una presentación, se le anima a discutir cualquier pregunta o inquietud adicional con sus padres/tutores legales.

¿Qué gana el estudiante??

El alumno adquiere un conocimiento básico sobre los cambios físicos y emocionales normales de la preadolescencia. El objetivo es que el estudiante tenga un creciente sentido de sí mismo, que adquiera conocimiento sobre los cambios normales que ocurren física y emocionalmente y que comprenda la importancia de las responsabilidades saludables en la toma de decisiones que surgen de estos cambios.

¿Existen adaptaciones y apoyos para los estudiantes transgénero?

Sí, se pueden proporcionar adaptaciones y apoyos caso por caso. Comuníquese con su director.

Si tiene preguntas adicionales, por favor comuníquese con la escuela.